

Tiempo en rango

Hasta hace poco, la única medida disponible de valores de glucosa a lo largo del tiempo (o control glucémico) era A1c. Sin embargo, el uso de CGM ha permitido obtener un flujo constante de valores de glucosa durante todo el día. Ahora, una nueva medida llamada “tiempo en el rango”, se puede utilizar en asociación con A1c. El tiempo en el rango se refiere al porcentaje de tiempo que los niveles de glucosa están en el rango objetivo. Se llegó a un consenso internacional en junio de 2019 que describía las pautas clínicas específicas para los objetivos de tiempo en el rango, así como los objetivos para glucosa alta y baja. El CGM debe usarse al menos el 85% del tiempo para tener valores suficientes para ver si se cumplen los objetivos.

Aquí están los objetivos recomendados.



Cada sistema CGM le permite imprimir un informe llamado Perfil Ambulatorio de Glucosa (AGP) que brinda un análisis detallado de su tiempo en valores de rango.



Puede reducir su riesgo de complicaciones de la diabetes al obtener el 70% de sus valores de glucosa en el rango objetivo de 70 a 180 mg / dL. Este puede ser un objetivo difícil de alcanzar. Mejorar su tiempo en el rango en pequeñas cantidades cada semana lo ayudará a alcanzar el objetivo. Trabaje con su equipo de atención de la diabetes para encontrar formas de hacer pequeños cambios que lo acerquen a su objetivo.

Actualizado 7/12/2019

Recomendada

[Interpretación de datos CGM](#)

[Compartir datos con su clínica](#)

[Entendiendo A1c](#)

Fuentes

[AGP Reports, Centro Internacional de Diabetes](#)

Tiempo en rango

[Pautas clínicas de CGM, ADA](#)