

# Sitios de inyección rotativos

Al administrar inyecciones, es importante rotar los sitios de inyección para reducir el riesgo de lipohipertrofia (bultos grasos debajo de la piel). Es causada por recibir múltiples inyecciones en la misma área de la piel durante un período prolongado de tiempo. Los bultos pueden ser levemente dolorosos y pueden afectar la absorción de insulina.



Actualizado el 17/02/19

*Este documento no pretende reemplazar el cuidado y la atención de su médico personal u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es promover la participación activa en su atención y tratamiento proporcionando información y educación. Las preguntas sobre problemas de salud individuales u opciones de tratamiento específicas deben discutirse con su médico.*

## Recomendada

[Desechar las agujas de forma segura](#)

[Usando una pluma de insulina](#)

[Extraer insulina de un vial](#)

[Conjuntos de infusión](#)

[Bolígrafos de insulina inteligentes](#)

## Fuentes

[Elaboración y administración de insulina - Comprender la diabetes: capítulo9](#)

[Consejos profesionales \(y trucos\) para inyecciones de insulina más fáciles y mejores — AADE](#)

[Por qué debo rotar los sitios de inyección? — BD](#)

---

## Artículos de investigación

[Encuesta de rotación del sitio de insulina en jóvenes con diabetes mellitus tipo 1 — PubMed](#)

# Sitios de inyección rotativos

[Rotación de las regiones anatómicas utilizadas para las inyecciones de insulina y la variabilidad diaria de la glucosa plasmática en sujetos con diabetes tipo 1 - Diabetes práctica](#)

---