

# Tratando con sus compañeros

Ser diagnosticado con diabetes tipo 1 plantea muchas preguntas. Una de esas preguntas puede ser “¿Cómo afectará la diabetes a mis amistades?” Puede ser difícil saber qué decir, así que aquí hay una lista de temas para comenzar.

1. Está bien decirles a tus amigos sobre la diabetes. Probablemente tengan curiosidad. La mayoría de los niños probablemente no saben qué es y, si lo saben, pueden estar más familiarizados con la diabetes tipo 2 porque un padre o abuelo puede tenerla. Así que prepárate para explicar qué es.
2. Hágalos saber lo que tiene que hacer para cuidarse. Puede contarles cómo verifica el azúcar en la sangre, obtener insulina cuando come y comer bocadillos cuando está bajo.
3. Explique qué son los niveles altos y bajos de azúcar en la sangre y los síntomas que experimenta para cada uno. Es posible que puedan ayudarlo a reconocer los síntomas cuando los tenga.
4. Hágalos saber que la diabetes no le impide hacer muchas cosas. Hay algunas cosas especiales que debe hacer en la escuela, como ir a la oficina de enfermería todos los días o tomar una prueba estandarizada en una habitación separada para que pueda controlar su azúcar en la sangre. Pero aún puede practicar deportes, comer dulces e ir a fiestas de cumpleaños, como todos los demás.
5. Muéstrales tu equipo para la diabetes. Tal vez se pregunten qué llevas en esa bolsa todo el tiempo. Muéstreles su medidor y, si se siente cómodo, incluso su bomba o MCG.
6. Si sientes que alguien te está intimidando por tu diabetes, definitivamente no está bien. Informe a un maestro, a la enfermera o a sus padres de inmediato.

Lo más probable es que si tratas la diabetes como si fuera solo una parte de tu vida, tus amigos también lo harán.

& nbsp;

*Actualizado 17/02/19*

## **Recomendada**

[Yendo al campamento](#)

[Pijamadas](#)

[Formularios escolares](#)

# Tratando con sus compañeros

[Alojamiento escolar](#)

[Trabajando con la enfermera](#)

[Trabajando con la escuela de su hijo](#)

[Halloween, fiestas y fiestas](#)