

Qué son las cetonas?

La insulina es la clave que usan nuestros cuerpos para abrir las células, para que puedan convertir la glucosa en energía. Cuando nuestros cuerpos no tienen suficiente insulina, la glucosa se acumula en el torrente sanguíneo ([hiperglucemia](#)) y las células permanecen bloqueadas. El cuerpo tiene que encontrar otra forma de obtener energía.

Como fuente alternativa de combustible, el hígado extrae la grasa del cuerpo y la descompone en grasa y ácido. Los ácidos se llaman cetonas.

Las cetonas pueden desarrollarse debido a:

- Fiebre o enfermedad
- Inyecciones de insulina perdidas
- Bomba de insulina rota o cánulas dobladas
- Insulina mala (ej. vencida, previamente congelada, expuesta a temperaturas muy altas)
- Una dieta cetogénica (baja en carbohidratos) con una baja dosis diaria total de insulina
- Ejercicio vigoroso prolongado donde puede haber niveles muy bajos de insulina

Cuando se acumulan altos niveles de glucosa y cetonas en el cuerpo, puede ocurrir una situación peligrosa llamada [diabetic ketoacidosis \(or DKA\)](#). En DKA, el pH general del cuerpo puede caer a un nivel peligrosamente bajo. Si no se trata, la CAD puede ser fatal. Si hay cetonas presentes, [vigilar de cerca sus niveles](#). Si son moderados o grandes, llame a su médico..

Mire el video en esta página para obtener más información sobre las cetonas..

Revisado por [Desmond Schatz, MD](#), 3/5/19

Este documento no pretende reemplazar el cuidado y la atención de su médico personal u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es promover la participación activa en su atención y tratamiento proporcionando información y educación. Las preguntas sobre problemas de salud individuales u opciones de tratamiento específicas deben discutirse con su médico.

Qué son las cetonas?

Recomendada

[Monitoreo de cetonas](#)

[Tratamiento de la hiperglucemia](#)

[Qué es el DKA?](#)

Fuentes

[Cetonas y Acidosis — Comprender la diabetes: capítulo 15](#)

[Qué son las cetonas y son peligrosas? -Instituto de investigación de diabetes](#)

[Cetonas y ejercicio: lo que necesita saber — Nación Insulina](#)