

Qué es la hipoglucemia?

La hipoglucemia (o un nivel bajo) es cuando los niveles de glucosa caen por debajo de 70 mg / dl.

Qué causa la hipoglucemia?

- Demasiada insulina (falta de dosis)
- Comer menos carbohidratos de lo previsto después de la dosis de insulina administrada
- No comer comidas y / o refrigerios programados (si toma dosis fijas de insulina)
- Enfermedad (generalmente un virus estomacal)
Ciertos tipos de ejercicio.

Cuáles son los síntomas de la hipoglucemia?

- Sentirse tembloroso
- Latidos cardíacos acelerados
- Transpiración
- Mareo
- Sentirse ansioso
- Hambre
- Visión borrosa
- Debilidad o fatiga
- Dolor de cabeza
- Irritabilidad
- A veces las personas no sienten ningún síntoma.

Qué puedes hacer?

Los mínimos son muy graves y debe responder de inmediato. Si la lectura de un medidor es inferior a 70 mg / dl, siga las [Regla de 15](#). Primero, trate tomando 15 gramos de **Actuación rápida** carbohidratos

Aquí hay algunos artículos que contienen 15 gramos de **Actuación rápida** carbohidrato

- 1/2 taza de jugo de naranja
- 3-4 tabletas de glucosa
- 1/3 lata de refresco regular
- 1 dosis de gel de glucosa (en la mayoría de los casos, 1 tubo pequeño es una dosis)
- 1 cucharada de miel o jarabe

Qué es la hipoglucemia?

- 1 cucharada de azúcar o 5 cubitos de azúcar pequeños
- 6-8 SalvavidasThen, wait 15 minutes and recheck. If still low, take another 15 grams of fast-acting carbohydrate and recheck again.

Hipoglucemia severa

La hipoglucemia severa es cuando los niveles de glucosa son tan bajos que no puede tratarse y necesita ayuda de otra persona. Comenzando con confusión, si no se trata, puede provocar convulsiones, pérdida del conocimiento, coma e incluso la muerte.

Si ocurre hipoglucemia severa, un [glucagón](#)La inyección debe administrarse inmediatamente para aumentar los niveles de glucosa. Si ocurre una hipoglucemia severa, querrá moverse rápidamente, así que practique los pasos para preparar el glucagón utilizando la aplicación gratuita Glucagon, disponible para ambos [iPhone](#) y [Androide](#).

Revisado por Angelina Bernier, MD, 15/7/19

Este documento no pretende reemplazar el cuidado y la atención de su médico personal u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es promover la participación activa en su atención y tratamiento, información y educación. Las preguntas sobre problemas de salud individuales u opciones de tratamiento específicas deben discutirse con su médico.

Recomendada

[Tratamiento de la hipoglucemia \(bajas\)](#)

[Dar glucagón de emergencia](#)

[Qué es la hiperglucemia?](#)

[Entendiendo A1c](#)

[Usar una alerta médica](#)

Qué es la hipoglucemia?

Fuentes

[Nivel bajo de azúcar en la sangre o reacción a la insulina \(hipoglucemia o reacción a la insulina\) - Comprensión de la diabetes: Capítulo 6](#)

[Glucosa baja en sangre \(hipoglucemia\)— NIDDK](#)

[Hiperglucemia e hipoglucemia en la diabetes tipo 1 - PubMed](#)

[Aplicación Glugacon para iPhone](#)

[Aplicación Glucagon para Android](#)

[La Asociación de Hipoglucemia Bioquímica con el Riesgo Posterior de un Evento Hipoglucémico Severo: Análisis del Conjunto de Datos DCCT](#)
