

Cuántos carbohidratos necesita mi hijo?

Cuando a un niño se le diagnostica diabetes por primera vez, los padres a menudo se preguntan: “¿Cuántos carbohidratos debe tener mi hijo en cada comida?”. empezado.



Actualizada 2/17/19

Este documento no pretende reemplazar el cuidado y la atención de su médico personal u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es promover la participación activa en su atención y tratamiento proporcionando información y educación. Las preguntas sobre problemas de salud individuales u opciones de tratamiento específicas deben discutirse con su médico.

Cuántos carbohidratos necesita mi hijo?

Recomendada

[Cómo los alimentos afectan los niveles de glucosa](#)

[Comprender los carbohidratos](#)

[Lectura de etiquetas nutricionales](#)

[Comprender el tamaño de la porción](#)

[Ideas bajas en bocadillos de carbohidratos](#)

Fuentes

[Comprender la diabetes: Capítulo 11 - Nutrición normal](#)

[El cuestionario de 12 preguntas de carbohidratos](#)

[Cuidado y educación sobre la diabetes: recursos para el conteo de carbohidratos](#)

[Requisitos promedio estimados del Instituto de Medicina para las ingestas dietéticas de referencia \(DRI\)](#)

[Necesidades calóricas estimadas por día por edad, sexo y nivel de actividad física](#)
