

# Entendiendo A1c

Durante sus visitas a la clínica, el equipo médico medirá su hemoglobina A1c (típicamente llamada A1c o HbA1c). A1c se refiere a la hemoglobina glucosilada, y le informa sobre sus niveles de glucosa en los últimos 90-120 días. Se puede medir con una pequeña muestra de sangre de un dedo.

Qué sucede en el cuerpo?



Cuando los niveles de glucosa son altos, una mayor cantidad de azúcar “se adhiere” a las proteínas en su cuerpo. Esto se llama “glicosilación”. Esto se puede medir probando el porcentaje de moléculas de hemoglobina en su sangre que tienen azúcar unida.

La escala A1c

La tabla a continuación muestra cómo se relacionan sus niveles de glucosa promedio de tres meses con su A1c. La ADA recomienda que los niños menores de 18 años diagnosticados con diabetes tipo 1 se esfuercen por mantener un nivel de A1c inferior al 7,5%.



Si desea saber cuál podría ser su A1c a partir de los datos promedio de glucosa que se muestran en su medidor, puede usar el [Calculadora de glucosa promedio estimada de ADA](#). Use la siguiente configuración:

- Elegir fuente: seleccione “eAG a A1c”
- Para: seleccione “mg / dl”
- Valor de origen: ingrese su número promedio de glucosa

Los niveles altos de glucosa pueden afectar los ojos, los riñones y los nervios de las manos, los pies y otras partes del cuerpo. Sin embargo, la investigación ha demostrado que si mantiene sus niveles de glucosa cerca del objetivo, el riesgo de complicaciones disminuye drásticamente.

Revisado por [Anastasia Albanese O'Neill, PhD](#), 7/15/19

Este documento no pretende reemplazar el cuidado y la atención de su médico personal u otros servicios médicos profesionales. Nuestro objetivo es promover la participación activa

# Entendiendo A1c

en su atención y tratamiento proporcionando información y educación. Las preguntas sobre problemas de salud individuales u opciones de tratamiento específicas deben discutirse con su médico.

## Recomendada

[Causas de altas y bajas](#)

[Seguimiento y revisión de datos de glucosa](#)

[Comprender los números de glucosa](#)

[Opciones de monitoreo de glucosa](#)

[Complicaciones de la diabetes](#)

---

## Fuentes

[La prueba A1C y la diabetes - NIDDK](#)

[El ensayo de control y complicaciones de la diabetes \(DCCT\) y el estudio de seguimiento \(EDIC\) — El Centro Nacional de Información sobre la Diabetes](#)

[ADA: Tx intensivo produce ganancia a largo plazo en diabetes tipo 1 - MedPage Today](#)

---

## Artículos de investigación

[Traducción del ensayo A1C en valores de glucosa promedio estimados —Cuidado de la diabetes](#)

[Métricas más allá de la hemoglobina A1C en el manejo de la diabetes: tiempo en el rango, hipoglucemia y otros parámetros - PubMed](#)

---