

Emergencias y desastres

La preparación es clave para controlar la diabetes durante un desastre. La Coalición de Respuesta a la Enfermedad de la Diabetes ha creado un [Plan de preparación del paciente](#) para ayudar a las personas con diabetes a comprender lo que hay que hacer en tiempos de desastre. Encontrará una lista de verificación de suministros críticos, información valiosa y pautas sobre cómo prepararse para una emergencia.

Aquí hay algunas cosas clave para recordar:

1. **Documentación médica.** Escriba el tipo de diabetes que tiene, otras afecciones médicas, alergias junto con los medicamentos actuales, las dosis y el tiempo que los toma junto con el nombre, la dirección y el número de teléfono de su farmacia. < / li>
2. **Recetas.** Solicite un suministro adicional de todos los medicamentos, incluidos insulina y glucagón, si se los recetan. Además, asegúrese de tenerlos almacenados.
3. **Insulina.** Si pierde energía y tiene insulina sin usar, ¡no la tire! En una emergencia, está bien usar insulina vencida o no refrigerada. Para mantener fría la insulina, [consider getting a Frio pack](#). Otra herramienta excelente es la [Termómetro Bluetooth MedAngel](#) para insulina.
4. **Refugio.** Si necesita refugio, puede comunicarse con la Cruz Roja Americana directamente al 1-800-RED-CROSS. Si se encuentra en un refugio sin atención y suministros adecuados para la diabetes, llame al 1-800-DIABETES.

Finalmente mantente informado. Visít [Desastre de Florida](#), [Respuesta a desastres por diabetes](#) and [Página de Facebook de DDRC](#) para obtener información sobre cómo acceder a asistencia médica, estado de tormenta, refugios y farmacias abiertas en tiempos de desastre.

Bajo un estado de emergencia, un farmacéutico puede reabastecer las recetas antes de tiempo. Para obtener más información, haga clic en [aquí](#).

Los Planes de la Coalición de Respuesta a Desastres de Diabetes (DDRC):

[Plan de desastres para la diabetes: versión corta](#)

[Plan de desastres para la diabetes: español](#)

Emergencias escolares

Las emergencias también pueden venir en forma de una situación de bloqueo. Querrá asegurarse de que su hijo esté preparado en la escuela si los estudiantes necesitan refugiarse en el gimnasio, el patio de recreo, la biblioteca o el aula. Reúnase con su contacto

Emergencias y desastres

de la escuela para discutir un plan para su hijo en caso de un cierre de la escuela u otra emergencia.

Recomendada

[Formularios escolares](#)

[Alojamiento escolar](#)

[Trabajando con la escuela de su hijo](#)

Fuentes

[*Plan de preparación del paciente, Coalición de respuesta a la enfermedad de diabetes*](#)

[*Plan de cuidado de emergencia seguro en la escuela - ADA*](#)

[*Información sobre el almacenamiento de insulina y el cambio entre productos en una emergencia - FDA*](#)

[*La FDA ofrece consejos sobre dispositivos médicos y desastres por huracanes - FDA*](#)

[*Cómo cambiar de insulina durante un desastre natural, Glu*](#)

Emergencias y desastres



PATIENT PREPAREDNESS PLAN

DO YOU OR A LOVED ONE HAVE DIABETES AND USE INSULIN?

Make a plan to stay healthy during natural disaster or emergency

Managing diabetes can be even harder when you are dealing with a major storm, loss of electricity, and possible evacuation from your home. Building a “diabetes kit” now can save a lot of worry and time when a disaster strikes. A checklist template is included for your use.



Your diabetes kit can be stored in an easy-to-carry waterproof bag or container to hold the documents, information, and supplies that you will want to have with you.

Important Information to Keep In Your Kit - Write down or copy the following:

- Type of diabetes you have
- Other medical conditions, allergies, and previous surgeries
- Current medications, doses, and time you take them. Include your pharmacy name, address and phone number.
- Previous diabetes medications you have taken
- A letter from your diabetes care team with a list of your most recent diabetes medications, if possible.
- A copy of your most recent laboratory result, like A1C results
- Make, model and serial number of your insulin pump or CGM. Include pump manufacturer’s phone number in case you need to replace your device.
- Doctor’s name, phone number, and address
- Phone numbers and email addresses for your family, friends, and work. Include out-of-town contacts.
- A copy of your health insurance card
- A copy of your photo ID
- Cash



Source: Adapted from American Association of Clinical Endocrinologists (AACE) - My Diabetes Emergency Plan. For additional emergency preparation resources for people with diabetes, visit: <http://mydiabetesemergencyplan.com/>

www.DiabetesDisasterResponse.org • Questions? Call **765-314-DDRC** (765-314-3372)

Emergencias y desastres

Updated 2/17/19

This document is not intended to take the place of the care and attention of your personal physician or other professional medical services. Our aim is to promote active participation in your care and treatment by providing information and education. Questions about individual health concerns or specific treatment options should be discussed with your physician.